



## NEWS LETTER

### 漢方よもやま話 (第1回)

#### \*\*\*ツ〇〇1番 葛根湯\*\*\*

かぜの薬としてよく用いられ、昔からなじみ深い漢方の一つです。葛根湯の「葛」は「くず餅」でご存じの「葛」です。他に6種類の生薬が配合されています。基本的には体力のある人に向く薬で、かぜの初期の頭痛、発熱、首の後ろのこわばり、寒気がするが汗が出ないといった場合に有効です。発汗を促すことで熱を下げ、かぜを治そうとします。

その他一般的に知られていないかもしれませんが、発熱がなくても、うなじや背中が緊張しているような時にも用いられます。慢性頭痛、なかでも緊張型頭痛や肩こりの治療でも良く処方されます。

### ごあいさつ

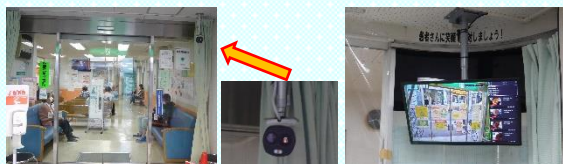


院長に就任いたしました  
やまぐらまさし  
山口昌司です  
これからも  
**まちかど病院**  
として【何か  
困ったときは  
**井口病院へ**】を合言葉に、**健診から外来、入院、在宅**まで、幅広く地域の皆様のご期待にお応えしたいと思います。何か不安な事がありましたら、お気軽にご相談ください

十一月一日より、副院長の山口昌司が高野理事長の志を継承し、院長に就任いたしました。担当は総合診療で内科を中心に専門外来として漢方外来も担当します。そこで、今月号より【漢方よもやま話】を連載いたします。

副院長の山口昌司医師が  
院長に就任いたしました

### 新型コロナ対策



正面玄関 カメラ 受付内

新型コロナウイルス対策として、正面玄関に『サーマルカメラ』を設置しています。**熱のある方、マスクをしていない方にメッセージで警告します。**メッセージが流れた場合は、その場でお待ちください。看護師が参ります。

**来院前の検温/体調チェック  
マスク着用/手指消毒/ソーシャルディスタンス  
感染防止にご理解とご協力をお願いします**

### \*\*\*物忘れ外来オープン\*\*\*

昔の記憶ははっきりしているのに新しいことを忘れる、同じことを何度も言う、道に迷うなど『おかしいな?』と思ったら!!!

ご家族や周囲の方に対し患者様の気持ちを理解し、適切なケアが受けられるようアドバイスをいたします。

\*\*\*お気軽にご相談ください\*\*\*

担当医師：脳神経外科 やまむらこうじ 山村浩司医師

毎週金曜日 午前中

詳細については、お問合せください

03-3881-2221 医事課

### 在宅医療のご案内

医師が定期的にご自宅まで訪問いたします  
必要に応じて入院もできます

#### ご利用いただける方

- ◆ご自宅で療養を希望される方
- ◆移動手段がない等、通院が困難な方
- ◆退院後、継続して治療が必要な方
- ◆夜間に症状が変わりやすい方
- ◆ご自宅で最終医療を希望される方
- ◆退院退所が迫っているが、ご自宅での療養生活に不安を感じる方
- ◆認知症ケアの必要な方



※介護されている家族や親族の方などの介護疲れを解消するため、患者様の一時入院(レスパイト入院)のご相談も承ります。  
※医療費、自己負担額、公費申請、介護保険、限度額申請のことなど、何なりとお気軽にご相談ください。

住み慣れたご自宅で地域のまちかど病院で  
安心と安全、安らぎと快適をお届けします



電話 03-3881-2221 (代)  
地域連携室 担当：山田 (内620)

# 2020年11月 診療予定表

2020年10月31日現在

診療科	時間	月	火	水	木	金	土
	7:30	富田	平山	新田	寺澤	富田	柳/新田/ 比留間
救急外来		富田・平山	富田・平山	富田	富田	富田	柳/新田/ 比留間
内科	午前	富田	富田	山口/佐藤	山口	寺澤	伊東
	午後	伊東	平山	岩原	山口	伊東	伊東 (第3新田)
整形外科	午前	渡邊・疋田	竹原	渡邊	津田	竹原	星
	午後	渡邊・疋田	竹原	陳	湯澤	竹原	星
婦人科	午前	橋本(啓)	赤澤	橋本(和)	笹森	須知 (女医)	一戸
脳神経外科 (物忘れ外来)	午前	—	—	—	—	山村	—
循環器科	午後	—	—	—	—	—	新田 (第1・3)
乳腺外科	午前	—	—	—	湯川 (女医)	—	—
内分 甲状 腺	午後	伊東				伊東	伊東
専門外来	午前	山口 (漢方)	—	—	—	—	—
	午後		—	陳 (膝関節)	湯澤 (スポーツ整形)	—	—

※変更となっている場合がありますので、事前に確認をお願いいたします。 ☎03-3881-2221

## PCR検査実施中

当院は【PCR検査実施病院】として東京都より認定されています

新型コロナウイルス感染症の疑いでPCR検査を受けたい方、**外来や在宅療養を問わず、対応いたします**

PCR検査受診でお困りの患者様をご紹介ください

**\*\*\*在宅療養の場合は、往診もいたします\*\*\***

**このような方は、お気軽にご相談ください**

1. 味覚・臭覚異常  
最近、特に若い世代で症状として訴える方が多くいらっしゃいます
2. 頭痛  
初期症状として発熱や上気道の症状よりもまず頭痛がみられるという方もいらっしゃいます
3. 発熱  
5月初旬まで構成労働省は37.5度以上の発熱が4日以上続く方は感染している疑いがある方としていましたが、現在は削除されて、現在は「息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合」としています。しかし、発熱には特に注意してください
4. 筋肉痛・疲労感  
筋肉痛や疲労感はその単体で見られるというよりも、発熱とセットで見られることがほとんどです
5. 咳・息切れ・呼吸困難感  
咳や息切れ、呼吸困難感は新型コロナウイルスの代表的な症状であると言えます

**来院前に当院まで電話連絡の上、必ずマスクを着用して受診してください**

お問合せ先 医事課 電話 03-3881-2221 (代表)