



## NEWS LETTER

### 謹賀新年

新年あけましておめでとございます

旧年中は当院の運営にご理解とご協力、並びに格別のお引き立てを賜り、熱く御礼申し上げます。昨年も新型コロナウイルスの変異株、デルタ株オミクロン株に振り回された一年で、海外では感染者の増加に歯止めがからず、非常に問題となりました。一方、日本においては、感染者は非常に少数に抑え込まれ、その状況で新年を迎えることになりましたが、皆様方は無事にお過ごしになられたでしょうか。

この結果は、日本人の「うがい・手洗い・マスク」の習慣のおかげと言えるかもしれません。

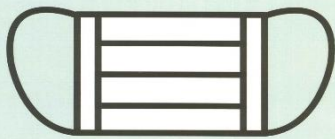


まだまだ予断を許さない状況ですが、『ワクチン接種の推進や内服薬の開発、承認など』に期待しながら、これまで通りの感染症対策（うがい・手洗い・マスク）を講じて、今年こそは新型コロナウイルス感染症を克服し、新生活様式の中で皆様方にとって素晴らしい一年となりますよう、心からお祈り申し上げます。本年も安心・安全をお届けできますよう精進いたしますので、ご支援・ご協力の程、よろしくお願いいたします。

理事長 高野良裕

### 感染拡大防止行動再確認

不織布マスク着用の  
ご協力をお願いいたします。



来院時は、布・ウレタンマスクより飛散防止効果の高い不織布マスクでご来院ください。

マスクの効果	なし	不織布マスク	ウレタンマスク	布マスク
飛沫防止効果	0%	約20%	約50%	18%~34%
吸い込み防止効果	100%	約30%	60%~70%	55%~65%

スーパーコンピュータ富岳によるシミュレーションと豊橋技術科学大の実験結果。  
理化学研究所・神戸大・豊橋技術科学大・京都工芸繊維大・大阪大・王子製紙協力

### 在宅医療のご案内

医師が定期的にご自宅まで訪問いたします  
必要に応じて入院もできます

#### ご利用いただける方

- ◆ご自宅で療養を希望される方
- ◆移動手段がない等、通院が困難な方
- ◆退院後、継続して治療が必要な方
- ◆夜間に症状が変わりやすい方
- ◆ご自宅で最終医療を希望される方
- ◆退院退所が迫っているが、ご自宅での療養生活に不安を感じる方
- ◆認知症ケアの必要な方



※介護されている家族や親族の方などの介護疲れを解消するため、患者様の一時入院(レスパイト入院)のご相談も承ります。  
※医療費、自己負担額、公費申請、介護保険、限度額申請のことなど、何なりとお気軽にご相談ください。

住み慣れたご自宅で地域のまちかど病院で  
安心と安全、安らぎと快適を  
お届けします



医療法人社団哲仁会 井口病院  
電話 03-3881-2221 (代)

### 漢方よもやま話 (第15回)

\*\*\*ツ〇〇7番八味地黄丸\*\*\*

#### ◆「腎」の働きが衰えた高齢者に元気をつける

高齢者に用いられることが多い薬で、体力があまりなく、疲労や倦怠感が激しく、寒がり等で特に手足や腰から下が冷え、夜間にトイレへ行くことが多いような人、のどが渇く人に良く用いられます。漢方では、これらは「五臓(肝・心・脾・肺・腎)」の「腎」の働きが低下した「腎虚」による症状とたられ、「腎」を元気にして改善を図ります。頻尿、夜間頻尿、排尿困難、残尿感、軽い尿漏れ、腰痛、しびれ、かすみ目など、老化に伴う症状に用いられます。



やまぐちまさし  
院長 山口昌司

#### ◆冷えに伴う痛みを、体を温めて取る

冷えに伴う痛みを取るのによく用いられる「附子剤」の一つでもあり、体を温めることで、中高年によく見られる腰などの慢性的な痛みやしびれの改善を図ります。高血圧に伴う症状(肩こり、頭重、耳鳴り)などにも使われています。  
お気軽にご相談ください

\*\*\*毎週月曜日午前：漢方外来\*\*\*

# 2022年1月 診療予定表

2021年12月31日現在

診療科	時間	月	火	水	木	金	土
	7:30	富田	山口	新田	寺澤	山口	柳/新田
救急外来		富田	富田	富田	富田	富田	柳/新田
内科	午前	山口	富田	山口 佐藤	山口	寺澤	伊東
	午後	伊東	山口	岩原	山口	伊東	伊東 (第3新田)
整形外科	午前	渡邊	竹原	渡邊	津田	疋田	星
	午後	渡邊	竹原	陳	湯澤	疋田	星
婦人科	午前	紀平	赤澤	橋本(和)	笹森	須知 (女医)	一戸
脳神経外科 (物忘れ外来)	午前	—	—	—	—	山村	—
循環器科	午後	—	—	—	—	—	新田 (第1・3)
乳腺外科	午前	—	—	—	—	—	湯川 (女医)
内分泌 甲状腺	午後	伊東				伊東	伊東
専門外来	午前	山口 (漢方)	—	—	—	—	—
	午後		—	陳 (膝関節)	湯澤 (スポーツ整形)	—	—

※代診など変更となっている場合がありますので、事前に確認をお願いいたします。

お問合せ先 **井口病院** ☎03-3881-2221 (代)

※電話いただくと音声ガイダンスになりますので、**診療・足立区特定検診のお問い合わせは、3番**を押してください。  
医事課につながります。

## PCR検査実施中

当院は【PCR検査実施病院】として東京都より認定されています

新型コロナウイルス感染症の疑いでPCR検査を受けたい方、**外来や在宅療養を問わず、対応いたします**

PCR検査受診でお困りの患者様をご紹介ください

\*\*\*在宅療養の場合は、往診もいたします\*\*\*

このような方は、お気軽にご相談ください

1. 味覚・臭覚異状  
最近、特に若い世代で症状として訴える方が多くいらっしゃいます
2. 頭痛  
初期症状として発熱や上気道の症状よりもまず頭痛がみられるという方もいらっしゃいます
3. 発熱  
5月初旬まで構成労働省は37.5度以上の発熱が4日以上続く方は感染している疑いがある方としていましたが、現在は削除されて、現在は「息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合」としています。しかし、発熱には特に注意してください
4. 筋肉痛・疲労感  
筋肉痛や疲労感はその単体で見られるというよりも、発熱とセットで見られることがほとんどです
5. 咳・息切れ・呼吸困難感  
咳や息切れ、呼吸困難感は新型コロナウイルスの代表的な症状と言えます

**来院前に当院まで電話連絡の上、必ずマスクを着用して受診してください**

お問合せ先 医事課 電話 03-3881-2221(代表)